



Smittevernplan for gruppeleir på Halsnes 1-4/10-2020

Smittevernsansvarlig for leiren er Gruppeleder Tom Øyvind Jahren.

Speidere informeres om smitteverntiltak ved ankomst leirstedet samt på morgenoppstilling hver dag

Det blir ikke felles transport til gruppeleiren, foreldre må transportere egne barn.

Speiderne blir delt inn i grupper (patruljer) som er faste gjennom hele leieren.

Tropp, flokk og småspeidere blandes ikke.

Overordnede smittevernråd fra Folkehelseinstituttet.

Formålet med rådene er å begrense og forsinke utbrudd av covid-19. De tre grunnpilarene for å bremse smittespredning er:

1. **Syke personer skal ikke delta på leir**
2. **God hygiene**
3. **Redusert kontakthypighet mellom personer**

Når kan speideren delta på gruppeleir?

- Når de ikke har symptomer på sykdom.
- Ved gjennomgått luftveisinfeksjon, men ikke påvist smitte, kan speideren møte på leir etter at han/hun har vært symptomfrie i 1 døgn.
- Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke har påvist covid-19, kan speideren møte på leir.

Når skal speideren ikke delta på gruppeleir?

Det er viktig at speideren og foresatte får tydelige beskjeder og forstår når og hvorfor de ikke skal møte på leir.

- **Speidere og ledere med luftveissymptomer:** Speidere og ledere skal selv med milde luftveissymptomer og sykdomsfølelse, ikke møte på gruppeleiren. Disse skal holde seg hjemme til de har vært symptomfrie i 1 døgn.
- **Speidere og ledere som har bekreftet covid-19:** Skal være i isolasjon. Det er helse- og omsorgstjenesten som beslutter hvem som skal være i isolasjon etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se www.fhi.no/coronavirus/). Retningslinjer til forskrift er gitt av Helsedirektoratet.
- **Speidere og ledere som er nærkontakter/husstandsmedlem til en person med bekreftet covid-19:** Skal være i karantene. Det er helse- og omsorgstjenesten som beslutter hvem som skal være i karantene etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se www.fhi.no/coronavirus/). Retningslinjer til forskrift er gitt av Helsedirektoratet.
- **Speidere og ledere som har vært på reise og av den grunn skal være i karantene iht §5 i Covid-19 forskriften.**
- **Foreldre som ikke har lederfunksjoner kan ikke delta på leir.**



Hva skjer hvis speideren blir syk under gruppeleiren?

- Hvis speideren blir syk vil han/hun bli isolert sammen med en voksen leder på sykestuen inne i hovedhuset på Halsnes.
- Foresatte blir informert og må hente barnet så raskt som mulig.

God hånd- og hostehygiene

God hånd- og hostehygiene reduserer smitte ved alle luftveisinfeksjoner, også smitte med covid-19. Disse tiltakene skal redusere smitte via gjenstander og hender, og redusere smitte ved hoste. Hygienetiltak skal utføres hyppig av alle, uavhengig av kunnskap om egen og andres smittestatus. Det er viktig at alle speidere og ledere er kjent med tiltakene under. Det er ikke nødvendig med spesielt smittevernuttstyr.

Håndvask med lunkent vann og flytende såpe er en effektiv måte å forebygge smitte. Skitt, bakterier og virus løsner fra huden under vask og skylles bort med vannet. Speidere og ledere skal vaske hender hyppig og grundig i minst 20 sekunder. Hendene tørkes deretter med engangs papirhåndklær. Både speidere og ledere må få god opplæring i håndvask, og bør ikke bruke håndsmykker eller ringer. Dette kan forsterkes ved å gi påminnelser muntlig og ved å henge opp plakater med instruksjon for god håndvask på alle toaletter. Det er gode toalettfasiliteter med varmt vann på Halsnes. Speidere og ledere vasker hendene etter toalettbesøk og før måltider.

Alternativer til håndvask:

- Viruset er følsomt for alkohol, og alkoholbasert desinfeksjon (håndsprit) er et alternativ dersom en ikke har mulighet for håndvask med såpe og vann.
- Hånddesinfeksjon plasseres på steder der det ikke er mulig å vaske hender.

Hostehygiene:

- Det anbefales å ha tørkepapir lett tilgjengelig til bruk for speidere og ledere. Har man ikke det tilgjengelig, anbefales det å bruke albuekrøken når en hoster eller nyser.
- Unngå å røre ved ansiktet eller øynene.

Organisering av overnatting innendørs og i telt og huk

- Overholde enmetersregelen. Legg ryggsekker som fysisk skille mellom speiderne
- I telt max 5-6 speidere, det samme i huk
- Vi tar med ekstra lavoer og hukduker
- Oppstillinger, oppmerket, patruljevis og med minimum en meters avstand
- Leirbål, oppmerkete soner til partuljene og med minimum en meters avstand
- Ingen speidere sover innendørs



Renhold på gruppeleiren

Det nye koronaviruset (SARS-CoV-2) fjernes enkelt ved manuell rengjøring med vann og vanlige rengjøringsmidler. Viruset kan overleve på flater fra timer til dager avhengig av type overflate, temperatur, sollys og andre faktorer. Derfor er grundig og hyppig renhold viktig for å forebygge smitte.

Det er ikke nødvendig å bruke desinfeksjon rutinemessig. Hvis desinfeksjon likevel brukes, må synlig skitt først tørkes bort med klut eller tørkepapir, ellers virker ikke desinfeksjonsmiddelet. Aktuelle desinfeksjonsmidler er alkoholbasert desinfeksjon for overflate desinfeksjon minst 75% og klorin.

Det er viktig med forsterket renhold på utsatte områder:

- Engangs papirhåndklær og såpe skal være tilgjengelig, og man må sørge for at søppel tømmes regelmessig.
- Dørhåndtak, trappegelendre, stoler, andre bordflater og gjenstander som ofte berøres rengjøres i forkant og etterkant av bruk.
- Kjøkken har egen renholdsansvarlig.
- Dekketøy og bestikk: Fortrinnsvis bruk av engangsbestikk og kopper under leiren.
- Vask av toaletter
- Vask av innearealer
- Vask av kjøkken. Mat og kjøkkenansvarlig er KS

Program, pauser og fysisk kontakt på gruppeleiren

Hovedhus/låve:

Skal i utgangspunktet ikke benyttes av speidere.

Fysisk kontakt:

- Unngå håndhilsning og annen unødvendig tett kontakt.
- Unngå at speiderne blir stående/sittende tett, hold minst en meter til hverandre.

Tetthet i grupper:

- Program gjennomføres i faste grupper patruljer
- Under felles oppstilling gjelder enmetersregelen og i faste grupper patruljer
- Unngå trengsel ute og på toaletter. En meters ventesoner markert
- Leder på post planlegger for å sikre avstand ved gjennomføring av program. En meters ventesoner markert
- Sørge for at pauser avvikles mest mulig på eget område. Patruljeområde
- Lederkro foregår utendørs/evt på låven

Matsservering på gruppeleiren

- Speiderne tar med pålegg til eget bruk som tidligere.
- Grupper stiller med brødmatt og varmmatt som tidligere.
- Hver patrulje (gruppe) har fast oppmerket bord for bespisning.
- Matutlevering gjøres til patruljene enkeltvis og det etableres 1 m ventesoner
- De som serverer mat bruker munnbind og engangshansker som byttes for hver servering
- Det oppnevnes egen mathygieneansvarlig for leiren

Ajour 040920



Egenmelding

Fylles ut sammen med speideren og signeres av foresatte.

Leveres smittevernansvarlig ved ankomst Halsnes

Speideren må hentes på Halsnes av foresatte hvis barnet blir sykt på leiren!!

Fornavn	Etternavn	Mobil Foresatte

Hvis du krysser JA på ett av punktene skal du ikke møte på leir	JA	NEI
Har du fått påvist koronavirus-smitte (covid-19) eller venter du på prøvesvar?		
Har du vært i nærkontakt med person med koronavirus-smitte (covid-19) siste 2 uker?		
Har du vært i utlandet siste 2 uker? Gjelder alle utland		
Har du hatt ett eller flere av symptomene nedenfor <u>nyoppstått</u> siste 2 uker?		
- Feber		
- Hoste		
- Tung pust		
- Hodepine med samtidig sykdomsfølelse eller slapphet*		
- Nedsatt lukte- og/eller smakssans*		
- Muskelverk*		
- Sår hals*		
- Rennende/tett nese eller nysing (forkjølelsessymptomer)*		
- Smerter i øvre del av magen, kvalme, oppkast eller diare*		
*Slike symptomer som er av kort varighet (< 1 døgn) og mer enn tre dager tilbake i tid vektlegges ikke. Det samme gjelder forverring av kroniske symptomer.		

Dato/Underskrift _____